

## Reflexzonentherapie am Fuss Schule Hanne Marquardt

**Hilda Bichsel**  
Verband Reflexzonentherapie  
am Fuss VRZF  
Monbijoustrasse 35  
Postfach 6432  
3001 Bern

Im komplementärmedizinischen Bereich kommt der Reflexzonentherapie am Fuss (RZF) als Regenerations- und Ordnungstherapie eine wichtige Rolle zu.

Bildschirmähnlich widerspiegelt sich der ganze Mensch (Makrosystem) im Mikrosystem Fuss. Die Reflexzonentherapie am Fuss = RZF als zentrale therapeutische Behandlungsmethode wirkt direkt und indirekt, ganzheitlich. In seiner Vielschichtigkeit sind alle Teile auf kleinem Raum für eine Behandlung zugänglich, «mit Hand und Fuss», durch Berührung. Eine spezielle, vielseitige Grifftechnik (mindestens 35 verschiedene Griffe) erlaubt dynamisch, rhythmisch, beruhigend oder anregend und harmonisierend auf den Fuss sowie auf den ganzen Menschen einzuwirken. Sämtliche gestörten Organ- und Gewebefunktionen verbessern oder heilen sich. Nerven können angeregt, beruhigt und

### Literatur zum Thema

- ➔ Reflexzonenarbeit am Fuss, Hanne Marquardt, Haug-Verlag, 21. Auflage, ISBN 3-7760-1712-0 (für interessierte Laien gut verständlich)
- ➔ Praktisches Lehrbuch für Reflexzonentherapie am Fuss, Hanne Marquardt, Hippokrates-Verlag, 5. Auflage, ISBN 3-7773-1382-3 (für medizinisch-therapeutische Fachpersonen)
- ➔ Unterm Dach der Füsse, Hanne Marquardt, Verlag Hanne Marquardt, ISBN 3-980 8841-0-4, 1. Auflage
- ➔ Fundsachen am Fussweg, marquardt@aol.com
- ➔ Erfahrungen mit der Behandlung äusserer und innerer Narben, marquardt@aol.com
- ➔ Vorträge: Therapierende als Mitmenschen / Die Füsse als ordnende Basis bei depressiven Menschen, marquardt@aol.com

vegetative Dysbalance ausgeglichen werden. Energie, Regenerations- und Lebenskraft fliessen dadurch wieder. Das Gleichgewicht «Körper – Seele – Geist» äussert sich als Wohlbefinden auf allen Ebenen.

## Kreuzworträtsel

1	2	3	4	E	5	6	7	8		9	10
11					12		A			13	
14			15	16				17	18		
19		20		21	22	23	24		D		C
25	F		26					27		28	B
		29			i			30	31	H	G
32			33		K			34			
		35				M		36			
37							38		L		

### Lösungswort:

Auflösung des Rätsels auf Seite 24

A	B	C	D	E	F	G	H	i	K	L	M
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

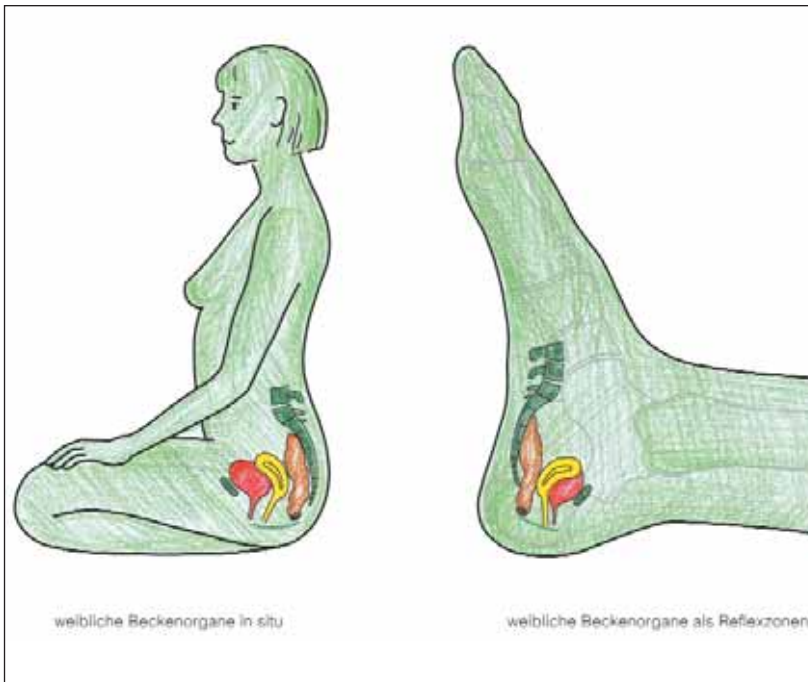
Ruth Heckel, Mai 2006

### Waagrecht

1. Wird in der Komplementärmedizin angewandt
11. Paradies
12. Raubtier
13. Engl. Axt
14. Internationale Einheit in Kurzform
15. Autokennzeichen von Ellenburg
17. Chem. Zeichen von Gallium
19. Senkblei
21. Hautausschlag
25. Wird in der Phytotherapie eingesetzt
28. Chem. Zeichen für Hahnium
29. Claude... Franz. Landschaftsmaler
30. Arab.Land
32. Augenblick
33. Reformiert in Kurzform
34. Schreibtisch
35. Fisch
36. Griech. Buchstabe
37. Unterarmknochen
38. Dichter

### Senkrecht

1. Natur... wird in der Komplementärmedizin angewandt
2. Grosses Theater (Gebäude)
3. Meines Erachtens in Kurzform
4. Engl. Zahl
5. Operation Abk.
6. Ausruf
7. Morgens in Kurzform (engl. Version)
8. Zeiteinheit
9. Eselslaut
10. Auszug aus tier. oder pflanzl. Stoffen
16. ... therapie Heilbehandlung durch Bäder
18. Kantonsautokennzeichen
20. Männername
22. Insekt
23. Rille
24. Abkürzung einer Kreditkarte
26. Gemustertes Band als Besatz
27. ...therapie, Physiotherapie mit Hilfe von Pferden
28. Steinsalz, Salzgestein
31. Stille
35. Sine loco in Kurzform



weibliche Beckenorgane in situ

weibliche Beckenorgane als Reflexzonen

Vergleich Makrosystem  
Mensch – Mikrosystem Fuss

Es ist DIE Möglichkeit, Zusammenhänge zu entdecken, seinen Körper «neu» zu erfahren, Empfindungen durch Worte zu beschreiben, die bisher fehlten, die Beziehung Fuss/Körper, Fuss/Mensch wahrzunehmen, zu verstehen. Ein gut gepflegter und gut durchbluteter Fuss einer gesunden Person ist schmerzfrei! Kurz: «Gut zu Fuss», was sich auch im Gesichtsausdruck widerspiegelt!

Wo drückt der Schuh? Mit einer Anamnese und exaktem Tastbefund wird eine Behandlungsserie individuell zusammengestellt, der jeweiligen Situation angepasst. Reaktionen sind

normal und erwünscht, als Antworten auf den gesetzten Heilreiz und zeugen von der Regenerationskraft des Körpers. «Den Schmerz» als Freund – nicht Feind – kennenlernen, als Wegweiser eines gangbaren Wegs – statt der gewählten Sackgasse. Am Fuss werden Störungen sichtbar, fühl- und tastbar, bevor es zu Schäden oder einer Krankheit kommt (Vorfeldstadium). Meist kann der Körper mit RZF tiefgreifend umgestimmt oder umprogrammiert und/oder entlastet werden.

Eine RZF-Behandlung bringt jedem etwas, ob jung oder alt (Baby, Kind, Jugendliche, Erwachsener, auch Schwangeren). Es gibt nur wenige Kontraindikationen. Besprechen Sie es mit einer Therapeutin.

Hanne Marquardt, die heutige RZF-Expertin, griff die von Dr. med. W. Fitzgerald (USA) gelehrte Fusspunkt – Organ – Fernbehandlung der Urvölker, unserer Vorfahren, verbreitet als «Do it yourself-Methode» durch E. Ingham (USA), auf.

Sie ist Buchautorin und Begründerin der heutigen hochentwickelten Reflexzonen-therapie und deren Ausbildung (Abschlussprüfung, Diplom). Diese wird weltweit nur an ausgewiesene medizinische Fachpersonen in Hanne Marquardt-Lehrstätten vermittelt. Ihre Querraster und Analogien (Formenähnlichkeit) Fuss/Mensch am Skelett und den Organen u.a.m. sprechen für sich.

*Hilda Bichsel*

#### Infos:

Verband Reflexzonen-therapie  
am Fuss VRZF  
Monbijoustrasse 35  
Postfach 6432  
3001 Bern  
Tel. 031 380 54 53  
Fax 031 381 04 57  
info@reflexzonen-therapie.ch  
www.reflexzonen-therapie.ch

#### Ausbildung:

A. M. Eichmann  
4000 Basel  
www.fussreflex-rzf.ch

R. Rihs  
2543 Lengnau  
www.reflexrihs.com

#### Studien-Infos:

fdz@fdz.dk, www.fdz.dk